

Unser Vision Board

Erst jeder für sich, dann gemeinsam: Was ihr beide ankreuzt, kommt aufs Board. Höchstens drei Ziele pro Bereich.

EURE 16 FRAGEN

WERTE	Ich	Du	Kommt aufs Board
1 Was soll an unserem Alltag in fünf Jahren noch genauso sein wie heute?			☐
2 Wofür geben wir gern Geld aus, und wofür künftig weniger?			☐
3 Was hat bei uns Vorrang, wenn die Zeit knapp wird?			☐
4 Woran merke ich an einem ganz normalen Dienstag, dass es uns gut geht?			☐

Was uns aufhalten könnte:

Erster Schritt (wer, bis wann):

BEZIEHUNGSPRINZIPIEN	Ich	Du	Kommt aufs Board
5 Wie wollen wir streiten, und was ist dabei tabu?			☐
6 Was brauche ich von dir, wenn ich einen schlechten Tag hatte?			☐
7 Welche Abmachung soll für uns beide gelten, etwa zu Handy, Haushalt oder Zeit für sich?			☐
8 Wann habe ich mich zuletzt so richtig von dir verstanden gefühlt, und woran lag das?			☐

Was uns aufhalten könnte:

Erster Schritt (wer, bis wann):

GEMEINSAME ZIELE	Ich	Du	Kommt aufs Board
9 Wo und wie wollen wir in drei Jahren wohnen?			☐
10 Wofür wollen wir gemeinsam sparen, und wie viel im Monat?			☐
11 Was wollen wir bis Ende nächsten Jahres zusammen geschafft haben?			☐
12 Welche große Entscheidung steht an, und bis wann treffen wir sie?			☐

Was uns aufhalten könnte:

Erster Schritt (wer, bis wann):

ABENTEUER UND DATES	Ich	Du	Kommt aufs Board
13 Wohin möchte ich unbedingt einmal mit dir reisen?			☐
14 Was wollten wir schon lange einmal zusammen ausprobieren?			☐
15 Wie oft wollen wir ein Date haben, und wer plant es?			☐
16 Welches kleine Abenteuer schaffen wir noch diesen Monat?			☐

Was uns aufhalten könnte:

Erster Schritt (wer, bis wann):

Euer Date-Abend in 15-Minuten-Schritten

Rund eine Stunde, vier Viertelstunden. Handys auf „Nicht stören“, etwas Gutes zu trinken auf den Tisch.

0:00 bis 0:15

1 Jeder für sich.

Jeder hat ein eigenes Blatt (zweimal ausdrucken) und füllt allein die Spalte „Ich“ aus. Nicht rüberschauen.

0:15 bis 0:30

2 Vergleichen.

Lest euch abwechselnd vor, Frage für Frage. Erst zuhören, dann nachfragen. Die Antwort des anderen notiert ihr unter „Du“. Wo ihr beide etwas Ähnliches geschrieben habt, kommt ein Kreuz in „Kommt aufs Board“.

0:30 bis 0:45

3 Auswählen.

Höchstens drei Ziele pro Bereich. Wozu einer von euch nicht Ja sagen kann, wird eine Fragekarte mit Frist, zum Beispiel „Stadt oder Land? Bis zum Sommer klären“. Pro Bereich füllt ihr die Box aus: Was uns aufhalten könnte, erster Schritt (wer, bis wann).

0:45 bis 1:00

4 Board bauen.

Auf Papier oder in der App. Zu jedem Ziel ein Bild, am besten ein eigenes Foto, dazu ein echter Ort oder ein Datum, pro Bereich ein Satz in euren Worten.

Diese Woche

5 Eine Sache tun.

Den Tisch reservieren, den ersten Schein ins Sparglas für die Reise stecken. Tragt hier ein, wer was macht:

An eurem
Jahrestag

6 Nachschauen.

Abhaken, was wahr geworden ist. Streichen, was nicht mehr passt.

Platz für Notizen:
