

Zeitplan für deine Vision Board Party

Dein Abend in 3½ Stunden. Trag in die erste Spalte deine Uhrzeiten ein. Die zweite zeigt, wie lange ihr schon dabei seid.

COUNTDOWN

Drei Wochen vorher

- ☐ Termin festlegen
- ☐ 4 bis 8 Freundinnen einladen

Eine Woche vorher

- ☐ Erinnerung schicken, mit drei Fragen zum Nachdenken: Was hat dir in letzter Zeit gutgetan? Was soll in einem Jahr anders sein? Welches Wort passt zu deinem nächsten Jahr?
- ☐ Jede bringt zwei, drei Zeitschriften und eine Schere mit

Zwei Tage vorher

- ☐ Die Vorlage „Dieses Jahr werde ich“ für jeden Gast ausdrucken
- ☐ Diesen Zeitplan drucken, die Fragekarten auf Seite 2 ausschneiden

Am Tag selbst

- ☐ Materialtisch mit einer Schere pro Person
- ☐ Extratisch fürs Essen
- ☐ Korb für die Handys an die Tür

ABLAUF

Uhrzeit	Ab Beginn	Was passiert	Das tust du
	0:00	Ankommen, Snacks, Getränke	Musik an, jede bekommt ihre Vorlage. Handys in den Korb, wer mag.
	0:30	Motto-Runde	Ablauf erklären, „Ich passe“ ist erlaubt. Jede sagt ein Wort für ihr Jahr. Du fängst an.
	0:45	Bilder aussuchen, noch ohne Kleber	Zeitschriften weiterreichen. Ansagen: „Noch 15 Minuten“, „Noch 5 Minuten“.
	1:30	Pause	Getränke nachfüllen, Essen auf dem Extratisch.
	1:45	Sortieren und kleben	Ruhigere Musik. Wer nicht weiterweiß, bekommt eine Fragekarte.
	2:45	Vorstellrunde, etwa 3 Minuten pro Person	Du stellst als Erste vor, in höchstens 2 Minuten.
	3:15	Abschluss	Ein kleiner Wunsch für diese Woche, ein Foto von jedem Board, ein Termin in drei Monaten.
	3:30	Aufräumen, etwa 30 Minuten	Feuchttücher, ein Müllbeutel pro Tisch.

Fragekarten zum Ausschneiden

Für alle, die vor einem leeren Board sitzen. Zwei Karten für jeden Bereich der Vorlage „Dieses Jahr werde ich“.

MEHR ZEIT MIT DIESEN MENSCHEN VERBRINGEN Mit wem warst du zuletzt zu selten zusammen?	MEHR ZEIT MIT DIESEN MENSCHEN VERBRINGEN Bei wem fühlst du dich hinterher jedes Mal leichter?	DIESE GUTEN GEWOHNHEITEN ENTWICKELN Was würdest du gern jeden Tag tun, und sei es nur zehn Minuten lang?
DIESE GUTEN GEWOHNHEITEN ENTWICKELN Was willst du dir abgewöhnen, und was machst du stattdessen?	MEHR ÜBER DIESE DINGE LERNEN Worüber liest du, ohne dass es jemand von dir verlangt?	MEHR ÜBER DIESE DINGE LERNEN Was würdest du lernen, wenn es nicht perfekt werden müsste?
MICH VON DIESEN DINGEN INSPIRIEREN LASSEN Welcher Ort, welches Buch oder welcher Mensch hat dich zuletzt auf eine Idee gebracht?	MICH VON DIESEN DINGEN INSPIRIEREN LASSEN Bei welchem Bild in den Zeitschriften bist du heute hängen geblieben, und warum?	MIR DIESE TRÄUME ERFÜLLEN Was willst du endlich buchen, kaufen oder anfangen?
MIR DIESE TRÄUME ERFÜLLEN Welcher kleine Traum ließe sich schon nächsten Monat erfüllen?	Deine Vorstellungsrunde Ein Bild: Welches ist dir am wichtigsten? _____ Was bedeutet es für dich? _____ Dein erster Schritt: _____ Bis wann? _____ „Ich passe“ ist völlig in Ordnung.	