

Vision Board für Mamas

Fülle jeden Bereich mit Bildern und Worten, die das Leben zeigen, das du dir wünschst.



Ich, jenseits von „Mama“

Ein Hobby, das du liebst, ein Kaffee für dich allein, ein gutes Buch, dein eigener Stil, ein Kurs oder Herzensprojekt, fünf ruhige Minuten.



Gesundheit & Energie

Nährende Mahlzeiten, ein Spaziergang draußen, Wasser, ein Training, das guttut, frühe Nächte, ein ruhiges Nervensystem, ein Moment der Selbstfürsorge.



Zuhause & Familienleben

Ein gemütliches Familienzuhause, Morgenrituale, gemeinsames Abendessen, Feste und Traditionen, ein aufgeräumtes-genug Zuhause, Lachen in der Küche.



Momente mit meinen Kindern

Auf dem Boden spielen, gemeinsam lesen, Tage im Park, kreatives Chaos, Kuscheln vor dem Schlafen, kleine und große Abenteuer.



Liebe & meine Menschen

Ein Date-Abend, tiefe Freundschaften, ein unterstützender Partner, um Hilfe bitten und sie annehmen, eine Reise mit Freundinnen, ehrliche Gespräche.



Träume & Wachstum

Ein Karriereziel oder Herzensprojekt, ein Kurs, ein Sparziel, eine Geschäftsidee, ein Bucket-List-Traum, die Frau, die du wirst.



VISIYA