

Rad des Lebens

Das Rad des Lebens zeigt dir auf, welche Bereiche deines Lebens möglicherweise verbessert werden müssen. Bewerte jedes Segment von 1 bis 10, indem du es ausmalst. Wenn alle Bereiche ausgemalt sind, erhältst du ein „inneres“ Rad. Damit verschaffst du dir einen Überblick über deine aktuelle „Lebens-Balance“.

