

Колесо жизненного баланса

Поставьте каждой сфере вашей жизни оценку удовлетворённости её состоянием и, соответственно, закрасьте каждый сектор круга. Глядя на готовое изображение, вы сможете понять, какие сферы жизни нуждаются в улучшении, а в какие вы вкладываете достаточно сил и энергии.

