

Колесо життєвого балансу

Оцініть, наскільки ви задоволені станом кожної сфери вашого життя, і, відповідно, зафарбуйте кожен сектор кола. Дивлячись на готове зображення, ви зможете зрозуміти, які сфери життя потребують поліпшення, а в які ви вкладаєте достатньо сил та енергії.

